

Dérives

- Risque sectaire et d'emprise mentale dû aux fortes croyances spirituelles de la pratique
- Risques de dérives thérapeutiques: retard de prise en charge par la médecine, discours anti-médecine

Les associations anti-sectes et la miviludes dénoncent régulièrement les dérives du Reiki.

En bref

Pratique entièrement pensée sur des concepts spirituels, notamment le Ki (énergie vitale). L'adhésion à cette pratique peut s'expliquer par les effets contextuels. Aucune des prétentions n'a de validité. C'est une pratique bien-être qui mérite vigilance quant aux fortes dérives qu'elle induit.

Origine

C'est une méthode de soins non conventionnelle d'origine japonaise, fondée sur des soins dits « énergétiques » par apposition des mains. Elle a été fondée en 1922 par le Japonais Mikao Usui qui aurait eu une révélation mystique l'ayant conduit à recevoir les « clés de la guérison ».

Prétentions sans fondements

- permettrait l'union nécessaire du Ki avec notre force vitale intérieure pour remettre en marche le processus d'autoguérison.
- Détoxifie le corps
- Améliore le sommeil
- Renforce la confiance en soi
- Dissipe la colère
- Libère les blocages émotionnels etc...

Reiki

Croyances

Pensé sur les concepts de différentes religions

Asiatiques:

- Taoïsme
- Zen
- Shintoïsme
- Bouddhisme

Et des notions de :

- Ki (énergie)
- Chakras
- Méridiens (médecine traditionnelle Chinoise)
- Méditation

La discipline en elle-même repose principalement sur la notion d'énergie vitale

Concept

Plusieurs courants sont actuellement sur le marché des formations. Mais de manière générale, Le Reiki est une méthode qui prétend équilibrer les énergies de la personne, pour qu'elle trouve un apaisement durable et profond au niveau de son corps, de son psychique et de son émotionnel. Une séance de reiki est caractérisée par un toucher relaxant sur divers endroits du corps du patient ou juste au-dessus, en vue de favoriser un transfert d'énergie des paumes de la main du praticien à celui qui reçoit le soin. En général, une formation d'initiation au Reiki comporte 3 ou 4 niveaux comprenant chacun différents modules, pour finir avec le niveau "maitre Reiki"

CERCLE-BIEN-ETRE-RATIONNEL.FR

