

Massage "métamorphique"

Dérives

- Dérives sectaires liées aux croyances New Age et à la fragilité du public visé
- Dérives thérapeutiques liées aux prétentions d'autoguérison totalement infondées
- Faux souvenirs induits: phénomène psychologique qui se produit lorsqu'une personne se remémore un événement qui n'a pas eu lieu (wikipedia)
Lien utile: fauxsouvenirs-afsi.org

Origines

Initiée par Robert St. John dans les années 50, il explique que les bases complètes de son travail sont issues de sa pratique en naturopathie, en réflexologie (pratiques invalidées par la science) et du travail de rééducation qu'il aurait effectué avec un enfant autiste.

Concept

Il est prétendu qu'en nous reconnectant à notre période prénatale et en travaillant sur les plans physique et "subtil", le massage viserait à nous «nettoyer» de nos anciennes mémoires, de notre histoire, de ce qui a façonné notre personnalité et nous a bloqué au point d'en devenir parfois malades. Le praticien va alors utiliser les points "réflexes" sur les pieds, les mains et le crâne comme en réflexologie (aucune preuve d'efficacité démontrée)

Pratique dangereuse

- Le massage pour des personnes atteintes de troubles psychiques peut être très mal vécu. En aucun cas il n'est recommandé par la médecine.
- Possibilité de manipulation (même non intentionnelle) du praticien quant aux souvenirs prétendument retrouvés.
- Toute la pratique et les prétentions sont basées sur des pseudo-sciences ou croyances spirituelles. Massage à éviter.

Prétentions sans fondements

- Reconnecterait à la vie prénatale
- Libèrerait les nœuds énergétiques
- Faciliterait le passage de l'énergie et stimule notre pouvoir d'autoguérison
- Favoriserait un épanouissement de tout votre être qui retrouve son libre arbitre et sa capacité d'autonomie
- Permettrait de s'affranchir des schémas du passé qui conditionnent nos comportements et nos choix
- Aurait parfois des effets spectaculaires sur les enfants rencontrant des difficultés telles qu'hyperactivité et handicap mental (autisme, trisomie 21)!
- Permettrait de revenir à la source de nos blocages et d'en nettoyer directement les mémoires tout en libérant notre lignée.

Etc...

Spiritualité et croyances (aucun fondement scientifique)

- Réflexologie (points réflexes)
- La mémoire cellulaire
- Énergétique
- Pouvoir énergétique des symboles pour s'élever énergétiquement
- Pouvoir d'autoguérison
- Agit autant sur le physique que le psychique (ce massage est recommandé aux personnes traversants une épreuve ou une transition ou une histoire de vie compliquée: cancer, grossesses, handicap etc...)