

# MASSAGE BIODYNAMIQUE

## EN BREF

Technique de massage basée sur des croyances ésotériques et New Age, à forte prétentions thérapeutiques impliquant des risques pour les usagers.

Bien que le nom puisse faire penser à l'anthroposophie, nous n'avons pas établi de lien. Nous ne conseillons pas de consulter un praticien de massage biodynamique.

## ORIGINE

Issu de la psychologie biodynamique, une pratique psycho-corporelle non-conventionnelle, crée par Gerda Boyesen dans les années 70, regroupant plusieurs méthodes alternatives basées sur des croyances, dont le massage du même nom.

## CONCEPT

La Psychologie Biodynamique a dressé des cartes psychologiques du corps, prétendant un renforcement et une stimulation de certains aspects de l'individu, ou une dissolution et un relâchement des tensions psychiques.

Les Massages Biodynamiques contribueraient alors selon les praticiens, à l'émergence de la partie saine en nous et à l'installation d'un état de bien-être intérieur, ne dépendant pas d'une sensation de l'instant.

"Toucher le corps, toucher la psyché"

D'après eux, il y aurait une correspondance directe entre l'usage ou la sensation d'une partie du corps, et son aspect psychologique. Tout en dispensant le massage, le praticien biodynamique suit les sons émis par les intestins via un stéthoscope posé sur le ventre du patient. Ces gargouillis qui viennent en réponse au geste du praticien, le guideraient vers plus de précision...

## SPIRITUALITÉ ET CROYANCES

- Énergétique
- Liens supposés entre les parties du corps et la psyché
- Notion d'âme
- Auto-régulation naturelle
- L'intention du praticien aurait un impact sur le client
- Vocabulaire en lien avec la spiritualité New Age

## DERIVES

- Risque d'endoctrinement dû à la forte croyance des concepts New Age et ésotériques.
- Défiance envers la médecine conventionnelle et risque d'arrêt des traitements ou d'un suivi psychologique adapté.
- Risque de fausses croyances sur la santé, physique et psychologique.

## PRÉTENTIONS SANS FONDEMENTS

- Prétend pouvoir soigner des troubles psychologiques par le toucher
- Déclare déclencher l'auto-régulation du corps
- Le praticien aurait instinctivement la capacité de détecter les problèmes de la personne
- Dénouerait les points de stagnation émotionnelle
- Rétablirait une bonne circulation des fluides, agit sur le tonus etc...

\*Cette pratique n'a aucun rapport avec la biodynamie de Rudolf Steiner