

## EN BREF

La kinesiologie est une pratique de soin non conventionnelle, non reconnue par l'OMS ni validée scientifiquement, qui possède des prétentions thérapeutiques infondées. L'effet placebo ou les effets contextuels peuvent expliquer l'adhésion à cette pratique. Aucune efficacité clinique n'a été démontrée. Attention aux dérives importantes.

## DÉRIVES

- Discipline citée à plusieurs reprises dans les rapports de la Miviludes.
- Pratique qualifiée de « méthode psychologisante » par la Miviludes
- Technique recensée au sein du guide d'information et de prévention des dérives thérapeutiques etc...

## ORIGINE

Georges Goodheart, chiropraticien, est à l'origine de la kinesiologie appliquée qu'il a créée dans les années 60.

John Thie, également chiropraticien, développa la kinesiologie énergétique.

# Kinesiologie (appliquée et énergétique)

## SPIRITUALITÉ ET CROYANCES

- Approche basée sur la médecine chinoise traditionnelle (non valide)
- La chiropraxie, base du fondateur, est une pratique controversée
- Diverses croyances New Age, comme l'énergétique traversant notre corps

## CONCEPT

La kinesiologie a été définie comme une approche visant à rééquilibrer le corps et l'esprit en utilisant des techniques basées sur le mouvement, la posture, la respiration, la nutrition, la gestion du stress et d'autres aspects.

Un test musculaire a été créé, consistant à évaluer un état fonctionnel ou dysfonctionnel (test non validé scientifiquement), il s'agit d'un test énergétique qui ne doit pas être confondu avec un test de force, qui est un test reconnu pour l'évaluation neuromusculaire notamment dans le cadre de la kinésithérapie.

## PRÉTENTIONS SANS FONDEMENTS

Prétend agir sur:

- La circulation sanguine
- Le système lymphatique
- Le système nerveux
- Le liquide céphalo-rachidien
- L'émotionnel
- L'énergétique
- Le biochimique

[CERCLE-BIEN-ETRE-RATIONNEL.FR](http://CERCLE-BIEN-ETRE-RATIONNEL.FR)

