

DÉRIVES

- Risque très élevé de dérives sectaires de par les croyances fortement ésotériques, prétendant une élévation spirituelle basée sur la pratique spécifique de l'access bars
- Une cinquantaine de signalements et témoignages à la miviludes
- Risque de dérives thérapeutiques, défiance envers la médecine et/ou la science
- Le créateur est lui-même issu d'un mouvement sectaire, la scientologie
- Investissement financier très important

PRÉTENTIONS SANS FONDEMENTS

Aucune étude n'a démontré d'efficacité spécifique (au delà de l'effet placebo) de la méthode. Mais selon les praticiens, l'access bars:

- Libérerait le stress et le jugement
- Apaiserait le mental et améliorerait le sommeil ;
- Arrêterait les modes de comportements négatifs et répétitifs
- Permettrait de surmonter les limitations et les croyances fausses qui vous bloquent depuis l'enfance
- Donnerait accès à plus de conscience.
- Serait capable d'effacer la mémoire.

EN BREF

Pratique à risque d'emprise mentale et sectaire, basée uniquement sur des croyances infondées ésotériques et scientologiques. Aucune validité scientifique. Perte financière élevée

Access Bars

SPIRITUALITÉ ET CROYANCES

- Médiumnité
- Canalisations (communication avec des entités non visibles)
- Circulation d'énergie dans le corps
- Taux vibratoire corporel
- Télépathie
- Concept d'humanoïdes etc...

ORIGINE

Cette méthode est inventée en 1995 aux États-Unis, par Gary Douglas, auteur et conférencier américain en relation étroite avec l'église de scientologie, et Dain Heer, ancien chiropraticien devenu spécialiste de « coaching mental »
Son inventeur prétend avoir « posé des questions à l'Univers » et avoir reçu, en retour, des « capacités de médium et de canal », qui lui ont permis d'inventer les « 32 points sur la tête » appelés des Bars.

CONCEPT

Gary Douglas aurait « pris conscience que les Bars étaient un outil pour aider les gens à fonctionner d'une manière différente sur cette planète »
En pratique, il s'agit pour le praticien de placer ses doigts sur l'un des 32 points situés symétriquement autour du crâne pour « activer » différentes barres : celle de la sexualité, de l'argent, du pouvoir, de la conscience, de la guérison, mais aussi des tunnels de l'espace et du temps, de la « réactivation », du « toasteur du vieillissement » etc.